

POKORA, KAJANJE I ODRIJEŠENJE

Nakon razgovora o grijesima, svećenik zadaje pokoru, a pokornik moli kajanje:

Pokornik: Kajem se od svega srca svoga što sam grijehom uvrijedio Boga, najveće i najmilije dobro. Mrzim na sve svoje grijehе i čvrsto odlučujem da ću se popraviti i s Bošnjom pomoći neću vise griješiti. Amen.

Svećenik: Bog milosrdni Otac, pomirio je sa sobom svijet smrću i uskrsnućem svoga Sina i izlio Duha Svetoga za oprostnje grijehа. Neka ti po služenju Crkve on udijeli oprostnje i mir. I ja te odriješujem od grijehа tvojih u ime Oca i Sina i Duha Svetoga.

Pokornik: Amen.

Svećenik: Gospodin ti je oprostio grijehе: pođi u miru!

Pokornik: Bogu Hvala!

O SV. ISPOVIJEDI

Vjernici koji u sakramentu pokore ispovijedaju grijehе zakonitom služitelju, koji se za njih kaju, te imaju nakanu popraviti se, po odriješanju toga služitelja dobivaju od Boga oprostnje grijehа počinjenih poslije krštenja i ujedno se izmiruju s Crkvom, koju su griješeći ranili. Can. 959

Sakrament ispovijed nije dozvoljen svima koji žive u izvan bračnoj zajednici i onima koji su javno izišli iz Crkve.

SVETA ISPOVIJED

Sakrament Pomirenje s Bogom, bližnjim i Crkvom



NAČIN KAKO SE ISPOVIJEDA

Pokornik: Hvaljen Isus i Marija!

Svećenik: Uvijek bio hvaljen.

Pokornik: Blagoslovite me oče duhovni da pravo i skrušeno mogu ispovijediti svoje grijehе.

Svećenik: Gospodin ti bio u srcu da pravo i skrušeno ispovijediš svoje grijehе.

Pokornik: Od zadnje ispovijedi koja je bila ..., sagriješio sam:

MOJ ODNOS PREMA BOGU

Vjerujem li u Boga?

Vjerujem li u stvarnu pristunost Isusa Krista u Presvetom oltarskom Sakramentu?

Molim li se redovito, iskreno razgovarajući s Bogom ili samo trazim da mi ispuni želje?

Trudim li se dovoljno upoznati svoju vjeru?

Jesam li psovao Boga, Majku Božju i svece, opravdavam li se da mi je to navika?

Idem li redovito na svetu misu nedjeljom i zapovijednim blagdanima?

Jesam li nepotrebno radio nedjeljom?

Ispovijedam li se barem za Uskrs I Božić?

Jesam li u ispovijedi namjerno prešutio teški grijeh?

Volim li svoju Crkvu?

Trudim li se postiti, činiti dobra djela i pomagati siromašne?

Priznajem li javno da sam kršćanin ili se toga sramim?

Obraćam li se samo Bogu ili tražim pomoć od raznih iscjelitelja , vračara ili gatarata?

MOJ ODNOS PREMA BLIŽNJEMU

Poštujem li svoje roditelje, braću, sestre i djecu?

Jesam li strpljiv i ljubazan?

Poštujem li sve ljude bez obzira na porijeklo?

Jesam li koga naveo na grijeh?

Jesam li sposoban oprostiti?

Trudim li se da u mojoj obitelji bude mir i ljubav?

Jesam li vjeran u braku?

Razmišljam li samo o sebi ili sam spreman žrtvovati se za svoju obitelj, narod i Crkvu?

Jesam li nagovarao na abortus ili ga učinio?

Vjerujem li da je samo Bog gospodar života i trudim li se oko vjerskog života u svojoj obitelji?

Jesam li krao?

Jesam li uvijek govorio istinu ili sam sklon lažima, klevetanju, ogovaranju i krivom zaklinjanju?

Jesam li zavidan drugima na uspjehu ili vrlinama?

Radim li samo za novac ili za stvaranje boljeg svijeta?

MOJ ODNOS PREMA SAMOM SEBI

Kako sam koristio sposobnosti koje mi je Bog dao?

Jesam li zbog straha postupao protiv svije savjesti?

Borim li se protiv svojih slabosti i navika, ili mislim da sam savršen?

Jesam li ugrožavao svoje zdravlje drogom, akloholom, kockom, pornografijom, nepazljivom vožnjom i sl.?

Jesam li se nedolično odjevao?

Živim li u izvanbračnoj vezi i time tesko griješim?

Živim li na području svoje spolnosti u skladu sa zdravim naukom Crkve?